

# RÉGIONAUX D'ATHLÉTISME EN SALLE CADETS et JUNIORS

## Championnat des individuels et challenge de spécialités

**Le mercredi 2 décembre 2009 à la salle DELESSERT à SAUMUR**

**HORAIRE : Début des épreuves à 12h45. (Modifications éventuelles avant 12h15).**

| HORAIRE | COURSES                                   |                      | Sauts verticaux               |                               | Sauts horizontaux                                | POIDS 1 (St Louis Saumur)                 | POIDS 2 (St Louis Saumur)           |
|---------|---|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|---|-------------------------------------|
| 12H45   | 50m                                       | JF puis CF           | Perche<br>(Toutes catégories) |                               | Longueur CG + JG<br>qui font le 200m ou<br>1000m | JG<br>(Priorité pour 50H)                 | JG                                  |
| 13H05   | 50H                                       | JF/CF                |                               |                               |  |   |                                     |
| 13H15   | 50H                                       | CG/JG                |                               |                               | Triple saut pour les<br>200m et 1000m            | Poids CF +JF qui font le 200m<br>ou 1000m | Poids CF<br>(Priorité pour T. saut) |
| 13H30   | 50m                                       | CG puis JG           |                               |                               |  |   |                                     |
| 13H45   |   |                      |                               |                               | Longueur CF/ JF                                  | Poids CG                                  | Poids CG                            |
| 14H00   |   |                      | Sautoir 1<br>Hauteur<br>CF/JF | Sautoir 2<br>Hauteur<br>CG/JG |  |   |                                     |
|         |   |                      | <i>A la fin des 50m</i>       |                               |  |   |                                     |
| 14H15   |   |                      |                               |                               | Longueur JG                                      | Poids JF                                  | Poids JF                            |
| 14H45   | Départ au stade pour les 200m et<br>1000m |                      |                               |                               | Triple saut toutes<br>catégories                 |   |                                     |
| 15H30   | 1000m                                     | Toutes<br>catégories |                               |                               |  |   |                                     |
| 15H45   | 200m                                      | Toutes<br>catégories |                               |                               |  |   |                                     |