

SAUTS : Longueur - TS

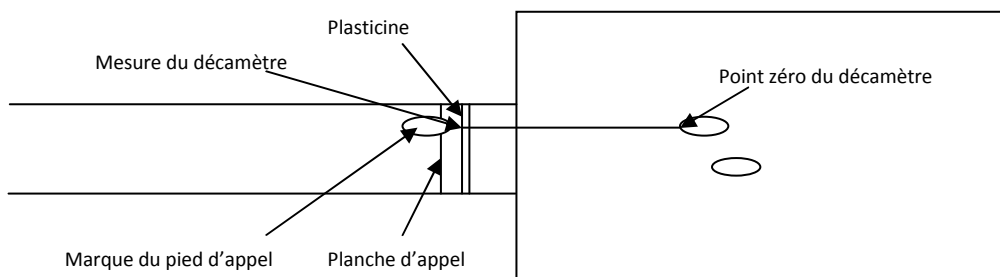
GENERALITES :

- 4 essais
- Passer les élèves en petites séries (8 à 12 élèves maximum)
- Annoncer les minimas pour le Championnat National
- Indiquer au sol les minimas par des plots
- Si 2 aires : - Un concours pour les qualifiés individuels
- Un concours pour les qualifiés par équipe
- Un adulte à la vérification de la planche d'appel (se place sur la piste d'élan entre chaque saut et s'assure que le sautoir soit « prêt » pour autoriser le saut suivant)

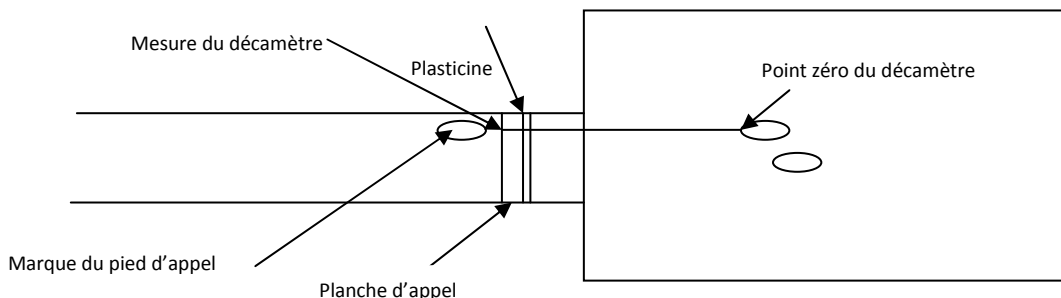
PARTICULARITES :

- Pour les Benjamin(e)s : Règlement pour la mesure d'un saut (longueur) :

- Si le pied d'appel touche la planche d'appel : mesure à partir de la plasticine



- Si le pied d'appel ne touche pas la planche d'appel : mesure à partir de la planche d'appel



- Triple – Saut :

- Les planches d'appel :

BF : 7m-8m-9m **MF** : 7m-8m-9m **BG** : 7m-8m-9m **MG** : 8m-9m-10m

CF : 8m-9m-10m **JF** : 8m-9m-10m **CG** : 9m-10m-11m-13m

JG : 10m-11m-13m

- La mesure :

- Le point zéro se place à la marque dans le sable la plus près de la planche d'appel.
- La lecture de la mesure se fait au niveau de la plasticine.
- Pour les benjamin(e)s, le règlement est le même que pour la longueur